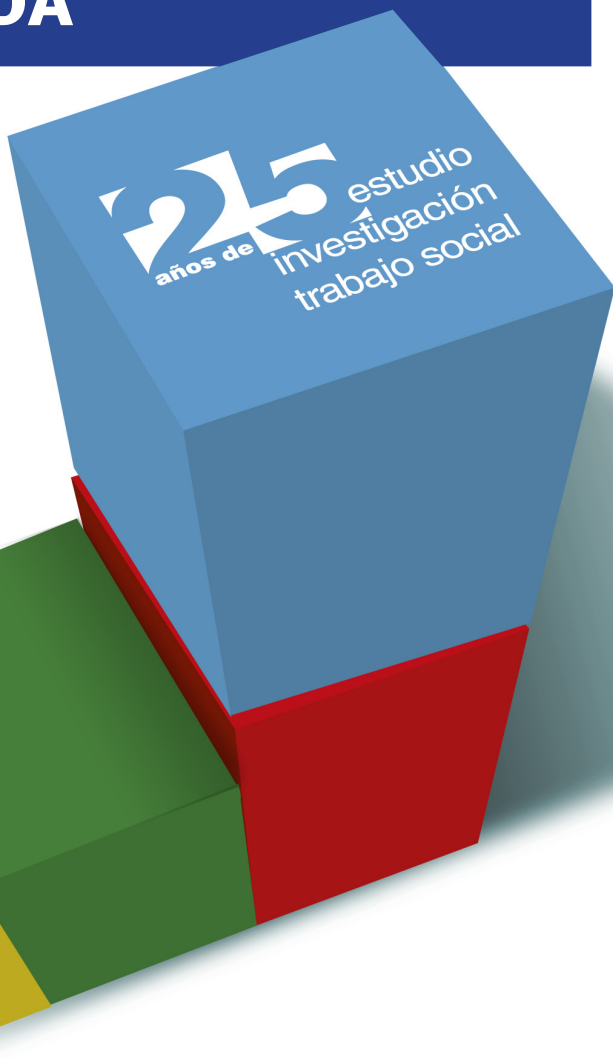


CURSO DE

# PSICOLOGÍA PRÁCTICA Y APLICADA

**Organizado y avalado por  
la Asociación Nacional  
de Estudios Psicológicos  
y Sociales**



# CURSO DE PSICOLOGÍA PRÁCTICA Y APLICADA

## OBJETIVOS Y CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Este curso ofrece la oportunidad de adquirir una formación de calidad sobre los aspectos de la **Psicología Científica** más útiles para la vida personal o profesional. Su enfoque práctico potencia su utilidad y amenidad. Las clases, sin perder su seriedad didáctica, se desarrollan de forma participativa, con un contacto y conocimiento personal entre los profesores y alumnos, para lo cual se garantizan grupos reducidos.

## CONTENIDO DEL CURSO

Los contenidos del curso, distribuidos en tres **Unidades Didácticas**, son los siguientes:

### I. Introducción a la Psicología Científica. Conceptos y procesos psicológicos básicos

- Historia de la psicología. Aspectos generales del psicoanálisis, psicología cognitivo-conductual y psicología humanística.
- Cuestiones esenciales sobre trastornos y terapias psicológicas.
- Técnicas de modificación de conducta.
- Pensamiento y lenguaje.
- Aprendizaje y condicionamiento.
- Sensación, atención y percepción.
- Memoria.
- Emoción.
- Motivación.
- Inteligencia y aptitudes.

### II. Inteligencia emocional y comunicación interpersonal

- Inteligencia emocional intrapersonal
  - Atención y percepción de nuestras emociones.
  - Conocimiento de nuestras emociones.
  - Regulación de nuestras emociones.

- Inteligencia emocional interpersonal
  - Comprender las emociones de los demás (Empatía).
  - Regular las emociones de los demás.
  - Comunicación interpersonal
  - Técnicas de resolución de conflictos interpersonales

### III. Bienestar psicológico y desarrollo personal

- Cuestiones esenciales de la Psicología Positiva
- Fortalecimiento y desarrollo de emociones positivas
- Optimismo y estilo de vida positivo
- Bienestar psicológico
- Psicología Positiva aplicada al entorno personal y laboral.
- Crecimiento personal: desarrollo de las virtudes y fortalezas
- Desarrollo de la voluntad y el autocontrol.

## PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO

Está dirigido a cualquier persona, mayor de edad, que, independientemente de su edad o formación previa, desee cursarlo:

- Por interés **personal**: para adquirir conocimientos de psicología práctica que le permitan alcanzar el bienestar y satisfacción en su vida cotidiana, lograr el crecimiento personal y mejorar sus relación con los demás.
- Por interés **formativo**: para completar la formación académica con estudios de psicología práctica y aplicada.
- Por interés **profesional**: para adquirir conocimientos de psicología de amplia aplicación en cualquier actividad laboral.

## PROFESORES

**Javier Garcés Prieto**: Psicólogo y Especialista en Psicología Clínica.

**Miguel Ángel Ramos Gabilondo**: Psicólogo y Experto en Psicología Organizacional, Inteligencia Emocional y Psicología Positiva.

Ambos con una acreditada formación, experiencia y prestigio en la docencia de la psicología práctica y aplicada.

## DESARROLLO DEL CURSO

El curso se desarrolla durante un año lectivo, de **octubre a mayo**, en el **Centro Cívico Municipal Las Esquinas** de Zaragoza.

Se imparte semanalmente, los **viernes de 11:00 a 12:30** horas. Durante el curso se programarán actividades o ejercicios prácticos. Se podrán establecer también otros grupos en distinto horario.

## MATRÍCULA

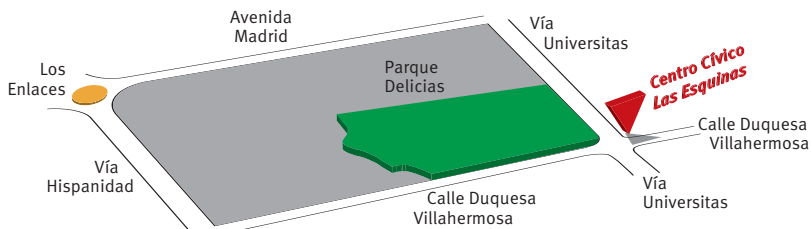
El importe de la matrícula para el curso completo es de **180 euros**. Puede fraccionarse en **dos cuotas** de 90 euros, abonables en octubre y febrero.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Puede ampliar información, o efectuar la inscripción a través de la **página web** de la Asociación [www.psicosociales.com](http://www.psicosociales.com), del **correo electrónico** [psicosociales@hotmail.com](mailto:psicosociales@hotmail.com) o de los teléfonos 652 897 394 y 633 840 033

## DIPLOMA Y ACREDITACIÓN

A los alumnos que realicen el Curso con aprovechamiento les será expedido el **Diploma de Psicología Práctica y Aplicada**, Título propio de la Asociación de Estudios Psicológicos y Sociales.



**Centro Cívico *Las Esquinas***  
**Vía Universitarias 30–32 (Esquina Duquesa Villahermosa). Zaragoza**



**[www.psicosociales.com](http://www.psicosociales.com)**  
**[psicosociales@hotmail.com](mailto:psicosociales@hotmail.com)**  
**652 897 394**  
**633 840 033**

*La Asociación de está inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 78130, en el Registro de Centros de Acción Social del Gobierno de Aragón con el número 489 y en el Censo Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Zaragoza con el nº 2182. Por Resolución de Pleno de dicho Ayuntamiento de fecha 23 de Diciembre de 2011 ha sido declarada Entidad de Interés Público Municipal.*

Colabora:



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO